



## Vejledning om kunststofbanen – omklædningsrum – turneringskampe

I og med at vi har vi taget hul på vintertræning på kunststofbanen i relation til træning, træningskampe og VinterBoldturneringer kommer der hermed lidt vejledning.

### Klubber på kunststofbanen i Helsing

- Ramløse IF og Helsing Fodbold er ud fra fordelingsnøglen i Gribskov Kommune tillagt banen i Helsing.
- Dette gælder træning og kampe.
- Øvrige fodboldklubber i kommunen er henvist til kunststofbanerne i Græsted og Gilleleje.

### Banens pleje

- Helsingehallerne behandler banen med redskaber for at bevare optimal belægning
- Ved snefald og ved en snedybde over en vis grænse ryddes banen for sne.
- Hallens traktor har ikke løfteudstyr til at flytte mål, og traktorføreren kan ikke selv flytte målene.
- Derfor skal holdene efter brug af banen rykke alle mål ud til side- eller bagkanter (indhegningen).

### Banens lysanlæg (betjening)

- Hold brikken på tænd sensor og lyset tænder efter 10 - 15 sekunder (ingen skumringsrelæ)
- Hold brikken på sluk sensor og lyset slukker efter 10 - 15 sekunder
- Skal lyset tændes igen, kan det ske 10 minutter efter slukning
- Kl. 22.10 slukkes for anlægget og kan derfor ikke tændes.

### Banens udstyr

- 4 stk. 11:11-mål
- 4 stk. 8:8-mål
- 4 stk. 5:5-mål
- Alle mål skal efter brug og af hensyn til banens maskinpleje og evt. snerydning rykkes ud til side- eller bagkanterne.

### Dommerpåsatning ved trænings- og VinterBoldkampe

- Klubsekretariatet forestår bestilling af dommere
- Alle 11:11 VinterBoldkampe har automatisk påsat dommere af unionen.
- Alle 8:8 VinterBoldkampe er særskilt bestilt dommerpåsatning hos unionen – dog er kampleder Dan Jørgensen særskilt påsat nogle kampe.

### Holdkort og kampresultat

- Der skal ikke anvendes holdkort til VinterBoldturneringerne, der af unionen regnes som værende i kategorien "træningskampe".
- For U13 og ældre årgange er det hjemmeholdets pligt at indrapportere kampens resultat, senest dagen efter kampen er spillet.

### Spillerne

- Der kan gøres brug af spillere, der tilhører aldersgruppen uanset tilhørsforhold til anden klub.
- Spilleren repræsenterer dog klubben på kampdagen.

### Kamptavlen

Sidder fysisk i hallens vindfang ved indgangen til hal 3, ligesom den webbaseret er læsbar på klubbens hjemmeside.



Her kan læses om Helsing Fodbold kampaktiviteter på kunststofbanen og evt. inde-turneringer i hallerne samt tillige om fordelingen af omklædningsrum og dommerpåsætning.

### **Omklædningsrum**

- I forhold til registrerede trænings- og VinterBoldkampe er hjemme- og udehold fordelt på rum anvist på klubbens Kamptavle.
- Husk at efterleve corona-restriktionerne (antal personer, afstand).
- Hjemmeholdet skal efter bad og omklædning forestå afspritning af egets hold og modstanderholdets omklædningsrum – specifikt i form af bænke, dørhåndtag, knagerækker og brusehovederne.
- Sprit og klude opbevares i rummene ved klubbens foranstaltning.

### **Mødelokalet**

Der er over nogen tid erfaret, at man sætter en stol i klemme for ikke at den selvåsende dør smækker i. Det har så resulteret i, at de, som har efterladt værdigenstande i lokalet, kan miste disse værdier til "svage sjæle", og dels er det sket, at døren har stået piv-åben hen over natten til næste dag.

Det har måske lidt at gøre med, at ikke alle spillere møder op samtidigt, hvorfor de øvrige sætter stolen i klemme af hensyn til de næste – men dette er ikke holdbart.

Holdenes trænere opfordres derfor til sammen med spillerne at finde en for dem selv gangbar løsning.

Klubsekretariatet  
Helsing Fodbold